

講習期間(昼の部)全10回

9.30火 12.2火
TUE TUE

申込み締切 9.22日 MON 参加無料 託児付

講習場所

釧路市交流プラザ
さいわい(201号室)

釧路市幸町9-1

※課外授業や職場見学の場合は講習場所が変更になります。

講習時間

10:30 ▶ 12:30

9.30火	(10:30~12:30) 入学式	■事業説明 ■他己紹介 ■キャリアコンサルティングについて
10.7火	(10:30~12:30) 自分を知る	■キャリア興味検査(カラー診断) ■ライフラインチャート作成
10.14火	(10:30~12:30) 先輩教えて!	■先輩を囲んでフリートーク
10.21火	(10:30~12:30) 自己の棚卸	■ライフラインチャートの発表
10.28火	(10:30~12:30) 中間的就労	■魚網タオルの作成 ■起業の話
11.4火	(10:30~12:30) ジョブ・カード作成	■ジョブ・カードを作成して自分を振り返る ■ブレインストーミング
11.11火	(10:30~12:30) マナー研修	■コミュニケーションスキル ■第一印象アップのコツ
11.18火	(10:30~12:30) 応募書類作成・面接対策	■履歴書・職務経歴書作成
11.25火	(10:30~12:30) マッチングイベント	■市内企業数社と意見交換
12.2火	(10:30~12:30) 卒業式	■卒業証書授与式 ■TED

キャリアコンサルティング(30分) 日程要相談 (1人5回以上)

早めに仕事を見つけたい子育て女性にオススメ! 昼の部 (子育て中の女性等対象) 定員10名

やりたいコトをカタチにする——。

MOKA'S SCHOOL

Motto Ookiku Kakko Yoku Aritai

就職する?
起業する?
それとも...

「もっと大きく かつこよく ありたい」

あなたにぴったりの仕事探しをお手伝いします

期間限定
OPEN!

釧路市在住または釧路市
で就労希望の女性限定

大好評につき今年も開催 夜の部 ●転職をお考えの方 ●将来のためのキャリアアップ (非正規雇用で将来が不安な女性対象) ZOOM対応 定員5名

講習期間(夜の部)全5回

8.19火 9.16火
TUE TUE

申込み締切 8.12日 TUE 参加無料

講習場所

ビデオ会議アプリ「ZOOM」

講習時間

19:00 ▶ 21:00

8.19火	(19:00~21:00) 入学式	■事業説明 ■他己紹介 ■キャリアコンサルティングについて
8.26火	(19:00~21:00) 自分を知る	■キャリア興味検査(カラー診断) ■ライフラインチャート作成
9.2火	(19:00~21:00) 先輩教えて!	■先輩を囲んでフリートーク
9.9火	(19:00~21:00) ジョブ・カード作成	■ジョブ・カードを作成して自分を振り返る ■ブレインストーミング
9.16火	(19:00~21:00) 卒業式	■TED(今後こうする! こうなる!)

キャリアコンサルティング(30分) 日程要相談 (1人5回以上)

「人づくり・地域づくり」

株式会社 **MOKA.**

MOKA'S SCHOOL 校長
森崎 三記子

企業理念

「人づくり」「地域づくり」が私達の仕事です。様々な立場で生活する「人」が生き生きと自分らしく暮らせるための応援をいたします。13年間公共機関で子育て中のお母さんの個別相談に従事した経験をフルに活用致します。

事業目的

結婚・出産・子育てなどの理由により、離職した女性の再就労の実現と将来に不安を抱える非正規雇用の女性の応援を致します。

お申込みはQRコード
お電話・メールで※
※メールで申し込みの場合は氏名・住所
年齢・性別の記載をお願いします。

〒085-0041 釧路市春日町3番6号 丸平総合ビル3F
TEL 0154-68-4672 FAX 0154-68-4682
✉ kushiro-moka-wp@mail.goo.ne.jp https://www.moka-inc.com



やりたいコトをカタチにする——。

MOKA'S SCHOOL

Motto Ookiku Kakkoyoku Aritai

MOKA'S SCHOOL
卒業生の声

まるわかり

Q&A

Q 講座全て参加しなくては行けないの？

A そんなことないです。都合があわなかつたら仕方ないです。でもきっと毎回参加したくなる内容ですよ。

Q 今、仕事している人は参加できないか？

A スクールの時間帯で参加できるならOKです。

Q キャリコンだけ受けたいのですが…できますか？

A 講座受講との相乗効果があります。今回の事業では講座もキャリコンも受ける内容になっています。(個別のキャリコンには別途相談)

Q 具体的にどんなことをするんですか？

A よくありがちな講座のように運営側がキチキチの授業内容にしているわけではありません。授業開始後しばらくは「自分を知る」ためのワークや興味検査、女性ならではの講座を行います。後半以降はとにかく自分達で自分達が「知りたい事を知る」ための授業を計画して運営までします。

Q 年齢はいくつまでいいのですか？

A スクール方式の授業を行う形なので、釧路市内在住の女性であれば中学校卒業以上の年齢から「自分らしく」働きたい方は70代の参加者もいらっしゃいますよ。

「人づくり・地域づくり」

株式会社

MOKA.

〒085-0041 釧路市春日町3番6号 丸平総合ビル3F

TEL 0154-68-4672

FAX 0154-68-4682

https://www.moka-inc.com

kushiro-moka-wp@mail.goo.ne.jp

お申込みは
QRコード・お電話
メール・FAXで

※メールで申し込みの場合は
氏名・住所・年齢・性別の記載を
お願いいたします。



昼の部

【スクール全体】

●人見知りです話すと苦手だったが、みなさん優しく毎週楽しむことができた。●同じ子育て中のママと勉強する機会はとても有意義だった。託児がすごくありがたく、外に預けてもいいんだなと思えました●子供と離れて「自分」の時間を過ごすことができた。たくさんの人とつながることができ、色んな楽しいがありました。

【キャリアコンサルティング】

●自分の今後について、スクールだけでは相談しきれなかったことができたので良かった。●現実と向き合せて、何でも働いてみようと思えることができた。●すごく親身になっていただいて、職業訓練の申し込みができたのが助かった。

【日程・時間】

●週に1回がちょうど良く、楽しみが続くのもうれしかった。
●子供が学校に行っている間に通うことができてよかった。

夜の部

【スクール全体】

●色んな働き方や生き方、それぞれの人生を感じることができた。自分の至らなさも知ることができ、勉強しないといけないと思った●はじめてこういったものを受講したが、ためになることが多いと同時に、何より楽しかった。今後も継続してほしい●仕事や家事もあるので大変かもと受講前は思っていましたが、終わりが近づくにつれ、期間がもう少し長くてもよかったと少し寂しい気持ちになりました。

【キャリアコンサルティング】

●20代で不安定な職、これからの転職に不安を感じている中で、アドバイスをもらえてとてもホッとしました。●押しつけることが全くないアドバイスがとてもありがたく感じた。

【日程・時間】

●遅番でも間に合う時間でよかった。●皆の話をきちんと聞くことができる時間でちょうどよかった。

FAX申込書

名前

住所

電話番号

メールアドレス

生年月日

上記の項目を記入の上、
右記のいずれかが当てはまるものに○を付けてからFAXでご送信ください。

無料託児

あり
なし

●「あり」の場合のみご記入ください。

年齢(月齢) 歳 月

人数 名 女・男

現在の状況

在職中・求職中・専業主婦

受講コース

昼の部・夜の部